


Nr.	WS 3/1	
Kurs	Online-Workshop: Coaching goes Online Tipps und Tools für's Online-Coaching	
Referent	Ulrike Reimann Systemischer Coach (SG/DGSF), Lehrende für Systemisches Coaching und Organisationsentwicklung (DGSF), Mediatorin, Organisationsentwicklerin und Supervisorin, tätig als Coach/ Trainerin in unterschiedlichen Bereichen (Hochschulen, Mittelstand, Automobilsektor, öffentliche Verwaltung, Gesundheitswesen), langjährige Führungserfahrung	
Termine	Fr. 12.02.2021; 14:00 – 18:00 / Sa. 13.02.2021; 09:00 – 12:30, 14:00 – 17:00	
Inhalte	<p>Aufstellungen, Inneres Team oder Timeline per Video – vor einiger Zeit für viele noch undenkbar. Wie der Transfer in den virtuellen Raum gelingen kann, stellt Ulrike Reimann in diesem Workshop sehr praxisnah und anwendungsorientiert vor. Statt teurer Software und techniküberladenen Formaten erhalten Teilnehmer*innen Impulse für einfach umsetzbare Varianten des Online-Coachings: Ideen, wie analoge Methoden in den virtuellen Raum transferiert werden können, integrierte Whiteboards nutzen, Visualisierungstools und Templates, Beziehungsgestaltung und Gesprächsführung. Neben Ideen virtueller Umsetzung und Praxisübungen ist Raum, um Besonderheiten des Online-Coachings gemeinsam zu reflektieren und Kombinationen von virtuellem, synchronem, asynchronem und live-Coaching in das eigene Coaching-Konzept zu diskutieren.</p> <p>Der Workshop wechselt zwischen kurzen Impulsen, Übungssequenzen, Austausch- und Reflexionseinheiten. Vorausgesetzt werden Kompetenzen in Beratung sowie erste Erfahrungen mit Videotechnik. Materialien, Templates und links werden auf einem Padlet (einer digitale Pinnwand) zur Verfügung gestellt.</p>	
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Analoge Methoden im virtuellen Raum: Bodenanker, Skalen, Aufstellungen, Körperübungen</i> • <i>Impulse setzen: einfache Einstiegsvarianten u.a. mit dem Zoom Whiteboard</i> • <i>Kreatives Visualisieren: Interaktive Whiteboards wie Miro und Jamboard.</i> • <i>Steuerung des Coachingprozesses: Beziehungsgestaltung und Besonderheiten</i> • <i>Blended Coaching als Modell der Zukunft</i> • <i>Mein Rüstzeug als Online-Coach: Transfer in die eigene Coachingspraxis</i> 	
Literatur	Berninger-Schäfer, Elke (2020). Online-Coaching. Fakten & Mythen. Coaching-Magazinonline. https://www.coaching-magazin.de/beruf-coach/online-coaching-fakten-mythen West-Leuer, Beate, Eva-Maria Lewkowicz, Eva-Maria (2020): Einfach mal probieren“. Ein persönlicher Erfahrungsbericht über Online-Coaching aus der Werkstatt Psychodynamischer Beratung. Coaching-Magazin Online. https://www.coaching-magazin.de/beruf-coach/erfahrungsbericht-online-coaching	
Zielgruppe	Führungspersonen, Fachkräfte mit Leitungsaufgaben, Berater*innen, Coaches. Projektverantwortliche	
Gebühr	230 €; nutzen Sie die Skonto-Möglichkeiten bei Buchung mehrerer Workshops	
Qualität	Weiterbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer und Psychotherapeutenkammer wurden beantragt.	
Anmeldung	Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular auf unserer Website www.incum.de	