



Systemisches Coaching mit Coaching aus der Krise

**für die professionelle Begleitung
von Fachpersonen, Teams, Gruppen und Führungskräften**

**Online Weiterbildung
mit anregenden Online-Seminaren und
drei Präsenz-Seminaren
in Oberbayern und Südtirol**

Online Weiterbildung zum systemischen Coach

Die Welt spielt verrückt. Aufträge werden storniert, es ist nicht mehr klar ob Mitarbeiter*innen bezahlt werden können. Betriebe bangen ums Überleben. Gleichzeitig zeigen sich neue Kompetenzen und veränderte Formen der Zusammenarbeit. Improvisation, Risikobereitschaft, Fehlerfreundlichkeit und Mut sind nötig, um komplexe Anforderungen dieser Zeit zu bewältigen. Systemische Coachingkompetenz unterstützt diese Prozesse, um Teams und Einzelne besser durch die Krise zu führen. Es geht darum reflektierte Entscheidungen zu treffen, es geht um Unterstützung und Förderung. Organisations- und Personalentwicklung muss neu erfunden werden.

COACHING verstehen wir als ziel- und kompetenzfokussierende Kommunikationsprozesse, die eine solide Grundlage für eine entwicklungsorientierte Reflexion persönlicher Verhaltensweisen unterstützt.

COACHING qualifiziert für Kommunikationsformen, die Selbststeuerung, Eigenverantwortung und Leistungsbereitschaft einer Person mit den Zielen von Organisationen zu verknüpfen. Dies gilt in gleicher Weise für Mitarbeiter*innen und Führungspersonen, deren optimale Kooperation die Wirksamkeit von Arbeitsergebnissen in Organisationen bestimmt.

Virtuelle Zusammenarbeit und bekommt hier einen immer größeren Stellenwert, um Wissensmanagement, Zusammenarbeit, Effektivität sowie private Lebenssituationen besser zu verbinden. Deshalb bieten wir mit dieser Online-Weiterbildung ein innovatives Angebot um für zukünftige Arbeitsformen gut aufgestellt zu sein.

Die Kombination von Online und Präsenz-Formaten ermöglicht, dass Sie vom Ort ihrer Wahl aus in überschaubaren Sessions an den konzeptionellen Inputs der Trainer*innen und dem Austausch mit Teilnehmer*innen aus unterschiedlichen

Regionen teilnehmen und unterschiedlich gestalteten virtuellen Räumen und Kollaborationstools kennenlernen. Ergänzt wird dies durch virtuelle Kamingespräche mit interessanten Gesprächspartner*innen aus Wirtschaft, Personalbereich und Non Profit Organisationen.

Die drei Präsenzseminare im schönen Ambiente des oberbayerischen Voralpenlands und Südtirols ermöglichen eine Auszeit vom Alltag, was eine Vertiefung des Gelernten sowie einen intensiveren Austausch der Teilnehmer*innen untereinander ermöglicht.

Was sollten Coaches wissen? Welche Kompetenzen brauchen sie?

Coaches sind in der Lage, Personalentwicklungsmaßnahmen kompetent und nachhaltig wirksam zu gestalten. Durch die Erweiterung ihrer Problemlösungskompetenzen sind sie situationsangepasst in der Lage, Coaching von Fachpersonen, Gruppen und Teams - insbesondere von Personen mit Führungs- und Projektaufgaben, in Organisationen durchzuführen. Sie verfügen über ein breites Repertoire von analogen und virtuellen Kommunikationstools um Veränderungsprozesse in Organisationen nachhaltig zu begleiten und entsprechende Veränderungs- und Entwicklungsprozesse in persönlichen, beruflichen und organisatorischen Kontexten wirksam zu gestalten.

Eine regelmäßige Reflexion der eigenen Rolle und Werthaltung sollten für sie integrierter Teil des professionellen Selbstverständnisses sein.

In der Ausbildung profitieren sie von:

- der langjährigen Erfahrung unserer Trainer*innen in der Weiterbildung von Systemischen Coaches
- der intensiven eigenen Praxiserfahrung unserer Trainer*innen als Praktiker*innen, Coaches, Supervisor*innen und Teamleiter*innen in unterschiedlichen Arbeitsfeldern
- dem breiten Methodenrepertoire unserer Trainer*innen
- der besondere Fokus des Instituts auf Kultursensibilität
- der wertschätzenden und ressourcenorientierten Haltung mit entsprechendem Lern- und Arbeitsklima
- der Qualitätsausrichtung nach den Standards der Systemischen Gesellschaft
- der Vernetzung unserer Absolvent*innen
- dem günstigen Preisangebot

METHODISCHES VERSTÄNDNIS

Die wesentlichen Fäden der Weiterbildung sind:

- Systemisches Verständnis von Coaching
- Interkulturelle Perspektiven
- Lösungs- kompetenzfokussierende Haltungen
- Systemische Tools zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern
- Reflexion der relevanten Kontexte
- Entwicklung der eigenen Person und Rollenflexibilität für Führung und Coaching

Die Online-Module erlauben uns in kurzer Zeit, trotz großer Entfernungen in den Arbeitsmodus zu kommen. Da ein sehr effizientes und konzentriertes Arbeiten möglich ist, haben wir uns für mehrere, dafür kürzere Einheiten entschieden. Unser zentrales methodisches Prinzip ist es, die unterschiedlichen Lerneinheiten so zu verknüpfen, dass eine wechselseitige Nutzung von theoretischem Wissen und praktischem Handeln rasch möglich wird. Die systematische Reflexion Ihrer Arbeitspraxis im Lehrgang ermöglicht ein optimales Lernen. Die theoretischen Grundlagen werden wir in den Online Seminaren zielgerichtet und auf Basis praxisrelevanter systemtheoretischer Konzepte erarbeiten. Das Handwerkszeug wird praxisnah vermittelt und über Fallbeispiele aus dem Teilnehmerkreis sowie der Referent*innen angewandt und erprobt. Die stimmigen Haltungen für systemische und interkulturelle Kommunikationskompetenzen reflektieren wir auch in den beiden Selbst-Reflexions- Seminaren.

Zu Beginn der Weiterbildung erarbeiten wir mit Ihnen persönliche Entwicklungsziele wie auch den beruflichen Transfer und Perspektiven, um möglichst rasch und wirksam auf den späteren Entwicklungserfolg ausrichten zu können. Dadurch können die einzelnen Seminareinheiten so spezifisch wie möglich auf Ihren Lernbedarf abgestimmt und geplant werden.

Um möglichst praxisbezogenes Lernen und unterschiedliche Stilformen zu ermöglichen, bieten wir Ihnen in den Seminaren verschiedene Trainerpaare.

Zum Ende der Ausbildung ziehen wir mit Ihnen Bilanz und erarbeiten mit Ihnen ein auf Sie persönlich zugeschnittenes Profil als Coach und Führungskraft mit weiterführenden Perspektiven.

Zulassung

Die Weiterbildung ist konzipiert für interne und externe Berater*innen und Trainer*innen, für Fachkräfte, und für Führungskräfte mit Personal- und Organisationsentwicklungsaufgaben in Unternehmen der Privatwirtschaft oder des öffentlichen Bereichs, die mindestens drei Jahre berufstätig sind sowie für Personen, die sich beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren wollen.

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend. Daher ist uns wichtig, dass die Teilnehmer*innen das Gelernte in der Praxis ausprobieren können. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie sich gerade in einer Übergangszeit befinden.

Zwei Online- Infoabende bieten Ihnen eine Entscheidungshilfe zur Orientierung. Hier können Sie sich ausführlich informieren, andere Interessent*innen sowie Trainer*innen kennen lernen.

In 12 Seminarblöcken werden die theoretischen Grundlagen, Methoden und Instrumente des Coachings praxisnah vermittelt und trainiert.

In 2 Präsenz-Selbstreflexions-Seminaren reflektieren Sie über die eigene persönliche Entwicklung und das eigene professionelle Profil.

In den zwischen den Seminaren stattfindenden 16 online-Gruppen-Lehr-Coachings werden eigene Praxisfälle vorgestellt und eingehend bearbeitet. Gruppeneinteilung, Termine und Orte für das Gruppen-Coaching werden mit Ihnen im ersten Seminar vereinbart.

Zur Coaching-Praxis dokumentieren Sie mehrere Coaching -Prozesse von 3 bis 6 Sitzungen schriftlich. Einer davon wird Grundlage für das Kolloquium sein.

In den Peer-Gruppen diskutieren Sie selbstorganisiert mit anderen TeilnehmerInnen Ihre Fälle, Theorie- und Praxisfragen und ausgewählte Literatur. Im Präsenz-Abschluss-Seminar werden Perspektiven entwickelt und Bilanz gezogen. Wir werden mit Ihnen über die Zukunft von Coaching diskutieren. Ein Fachgespräch im Rahmen eines Kolloquiums schließt die Ausbildung ab.

Übersicht über den zeitlichen Umfang

Lernform	Einheit	Zeit
Theorie und Methoden im Online Modus	11 x 16 WE	200 Stunden
Abschluss-Seminar	1 x 3 Tage	
Selbst-Reflexions-Seminare an besonderen Orten, im Freien	2 x 3 Tage	50 Stunden
Lehrcoaching	16 x 3 WE	50 Stunden
Lernen in Peergruppen	selbstorganisiert	75 Stunden
Dokumentierte Coaching -Praxis	selbstorganisiert	75 Stunden
Eigenarbeit	selbstorganisiert	50 Stunden
	Gesamt:	500 Stunden

SEMINAR-INHALTE - EINE ÜBERSICHT

Start und Selbstreflexion 1: Einführung in die Weiterbildung Selbst-Führung und Präsenz; 3 Tage in Südtirol

In Kontakt kommen; erste Klärung zum Arbeiten im Online Modus, Einführung bedeutsamer Begriffe und deren Praxisbedeutung; persönliche Achtsamkeit, eigene Wahrnehmung und Haltungen; Stress-Resilienz und emotionale Intelligenz; Grundkraft und Vision; Grundüberzeugungen und Glaubenssätze; Charakterstärken

Online-Seminar 1: systemisches Management Begriffe und Anforderungen

Einführung in Möglichkeiten der virtuellen Zusammenarbeit; Systemisches Denken und Handeln; systemisches Managementmodell; Einstieg in lösungs- und kompetenzfokussierende Beratung, Sozialer Konstruktivismus und ein dynamisches, interkulturelles Kulturverständnis; Absprachen zum gemeinsamen Lern- und Arbeitsprozess. & Positive Psychologie; Selbstführung und Lebensbalance;

Online-Seminar 2: systemische Gesprächsführung, Tools, Methoden, Konzepte

systemische Sichtweisen von Menschen und Organisationen; systematisches Arbeiten mit intuitiven Prozessen; Rollen, Positionen und deren Wirkung auf Kompetenzerleben; systemische Kommunikationstools zur Förderung von Kompetenzerleben, Umgang mit Zielaufbau und Auftragsklärung, Ressourcen- und Kompetenzfokussierung für Mitarbeiter*Innen und Führungspersonen; Feedback-Techniken.

Online-Seminar 3: Coachingprozesse im Kontext von Organisationen

systemische Kommunikationsformen zur Erweiterung der Rollenflexibilität; Arbeit mit Bildern, Metaphern und der Nutzung nonverbaler Kommunikation; Phasen im Coaching: System- und Umweltanalyse, Systemische Fragetechniken, Prozessgestaltung mit Visualisierung und szenische Techniken. Spezifische Anforderungen an Online-Formate

Online-Seminar 4: Coaching zu Krisenmanagement und Konfliktlösungen Teil 1
systemisches Verständnis von Wandel, Krisen und Konflikten; Coaching von Konflikten und deren Lösungen

Online-Seminar 5: Coaching zu Krisenmanagement und Konfliktlösungen Teil 2
Dynamik und Prozessgestaltung von Konflikten, Umsetzung organisationsbezogener Konfliktlösungen; Mobbing und die Rolle von Führung; Konfliktmoderation und Mediation im virtuellen Setting

Online-Seminar 6: Coaching von Arbeitsgruppen und Teams Teil 1

Nutzung des eigenen Gruppenprozesses als Lernfeld; lösungsfokussierte Beratung von Mehrpersonen-Systemen; systemische Prinzipien zum Coachen von Projektgruppen und Teams;

Online-Seminar 7: Coaching von Arbeitsgruppen und Teams Teil 2

systemische Zugänge für wirksame Teamentwicklungsmaßnahmen; Besonderheiten von virtuellen Teams; lösungsförderlicher Umgang mit gruppendynamischen Phänomenen; Rolle von Führung;

Online-Seminar 8: Coaching als Teil der Führungsrolle und Coaching von Führung Teil 1

Systemisches Verständnis von Steuerung und Führung; Führung im Dreieck von leading-coaching-structuring; Rolle und Funktion von Führung;

Online-Seminar 9: Coaching als Teil der Führungsrolle und Coaching von Führung Teil 2

Gestaltung strategischer und operativer Anforderungen; Change Leadership und Systemkompetenz als Profil von Führung; Coaching von Führungskräften. Übersicht zu digitalen Coachingtools

Online-Seminar 10. Diversity-Management und Corporate Culture Teil 1

Kulturabhängiges Verständnis von Rollen, Problemen und Lösungen; Interkulturalität und Diversity-Management;

Selbstreflexions-Seminar 2:

Führungsverantwortung, Präsenz und Profil als Coach; in Oberbayern

Meine Grundkraft & Vision als Coach/Führungskraft; Achtsamkeit und Kommunikation; Ethik; Selbstregulation; Reflexion zur persönlichen Entwicklung; Entwicklung des eigenen Coaching-Profiles

Online-Seminar 11. Diversity-Management und Corporate Culture Teil 2

Entwicklung von Corporate Culture als kontinuierliche Führungsverantwortung.

Seminar 12: Abschluss – alles zusammenführen

Abschluss von Coaching-Prozessen, Nutzen von Phasenübergängen, Rituale im Coaching; Zukunftsperspektiven; Abschlusskolloquium; Kursauswertung

KURSLEITERINNEN

Dr. Thomas Hegemann

Lehrender Coach (SG), Lehrender für Systemisches Coaching (DGSF), Professional Coach (DBVC), Supervisor (DGSv); Vorstand von InterCultura München, langjähriger Leiter von Weiterbildungsgängen in Systemischem Coaching (SG); mehrjährige Führungstätigkeit in Organisationen des Gesundheitsbereichs,

Mag. Birgit Dissertori

Lehrende für Systemische Supervision & Beratung (SG), Systemischer Coach (SG) Supervisorin (DGSF), Lehrtrainerin von InterCultura München, Trainerin für Führungskräfte, Team & Organisationsberaterin, Leitung im Verbandswesen und eines Bildungs- und Gastronomiebetriebs.

Dipl. Päd. Ulrike Reimann

Lehrende für Systemisches Coaching (DGSF), Systemischer Coach (SG/DGSF), Mediatorin (IK), Supervisorin (SG), , Beratung und Organisationsentwicklung (SG/DGSF), Supervisorin und Mediatorin, tätig als Coach/ Trainerin in unterschiedlichen Bereichen (Öffentliche Verwaltung, Non-Profit, Hochschule, Automobilsektor, Digitalbranche), langjährige Führungserfahrung

Dipl. Soz.-Päd. Sascha Kuhlmann

Lehrender Supervisor und Coach (SG), Supervisor (DGSv) und Systemischer Supervisor (SG), langjähriger Kursleiter systemischer Supervisions- und Coachingsweiterbildungen, zweiter Vorsitzender der Systemischen Gesellschaft e.V. (SG), Verfahrenspfleger, Lehrbeauftragter FH, Fachpublikationen, langjähriger Teamleiter im Jugendhilfekontext

KURSABLAUF

Termine im Überblick

Informationsabend:

Wir bieten Ihnen zur Information und zur Klärung aller für Ihre Entscheidung wichtigen Fragen zwei Informationsabende zur Auswahl an

Start SE 1	Do-Sa	15.-17. Oktober	2020	Präsenzzeit
Modul 1	Mi-Fr	18.-20. November	2020	
Modul 2	Mi-Fr	03.-05. Februar	2021	
Modul 3	Mi-Fr	21.-23. April	2021	
Modul 4	Mi-Fr	14.-16. Juli	2021	
Modul 5	Mi-Fr	22.-24. September	2021	
Modul 6	Mi-Fr	17.-19. November	2021	
Modul 7	Mi-Fr	19.-21. Januar	2022	
Modul 8	Mi-Fr	23.-25. März	2022	
Modul 9	Mi-Fr	18.-20. Mai	2022	
Modul 10	Mi-Fr	13.-15. Juli	2022	
SE 2	Do-Sa	22.-24. September	2022	Präsenzzeit
Modul 11	Mi-Fr	23.-25. November	2022	
Modul 12	Do-Sa	12.-14. Jänner	2023	Präsenzzeit

Ort: bei Ihnen daheim, in Südtirol und im oberbayerischen Voralpenland

Online Infotermin: 10. September, 19.00 Uhr,

Sie erhalten bei Anmeldung eine E-Mail-Einladung.

Die Seminarzeiten für die Onlinemodule sind jeweils:

MI 18.-21.00 Uhr- Do 18.-21.00 Uhr- FR: 09.00-12.00 Uhr 14.00-17.00 Uhr

Die Seminarzeiten der 2 Selbsterfahrungsmodule und des Abschlusseminars mit Präsenzzeit

Do. 10.30 Uhr – 12.30 Uhr, 14.00 Uhr - 18.00 Uhr, 19.00-20.30 Uhr
Fr. 09.00 Uhr - 12.30 Uhr, 14.00 Uhr -18.00 Uhr
Sa. 09.00 Uhr - 13.00 Uhr

Die Gruppeneinteilung, Termine und Orte für die 16 Gruppen-Coachings werden im 1. Seminar gemeinsam vereinbart.

Für die Anmeldung zur Weiterbildung verwenden Sie bitte das auf der letzten Seite abgedruckte Formblatt.

Anmeldeschluss ist der Fr. 25.9.2020

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen.

ABSCHLUSS

Zum Abschluss wird ein Bericht über einen eigenen Coach-Prozess verfasst. Er wird auf einem Abschluss-Kolloquium präsentiert.

Nach Absolvierung aller Einheiten und einem erfolgreichen Abschluss des Weiterbildungskurses erhalten Sie ein [Zertifikat](#) über die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung:

Die Weiterbildung richtet sich nach den [Qualitätskriterien der Systemischen Gesellschaft](#) e.V., Berlin. Über diese ist eine überregionale Zertifizierung möglich.

Für weitere Fragen persönlicher, inhaltlicher oder formeller Art steht Ihnen das Weiterbildungsteam gerne zur Verfügung.

Für einen ersten Kontakt wenden Sie sich bitte an die [Geschäftsstelle](#):

[Frau Renate Beckert: verwaltung@incum.de](mailto:verwaltung@incum.de); TEL. 0049 (0) 89-1202 7733

KOSTEN

Wir bieten Ihnen ein Weiterbildungspaket ohne Anmeldekosten! ohne Materialkosten! ohne Abschlusskosten!

Die Kurskosten betragen 5950,00 €

Wir bieten Ihnen auch eine Ratenzahlungsmöglichkeit zu 9 Raten zu je € 700

Die Kosten umfassen alle Seminare und alle Supervisionen einschließlich der Zertifizierung durch das Institut, so wie Materialien und Fotoprotokolle.

Für Übernachtung und Logis während der beiden Selbst-Reflexions-Seminare und das Abschlussseminar fallen zusätzliche Kosten jeweils bis zu 250 € an.

Sämtliche Kursgebühren verstehen sich inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer.

ANMELDEFORMULAR ZUM INFORMATIONSPABEND

Intercultura München

Landshuter Allee 21, D-80637 München

Telefon: 0049 (0) 89/12027733 Fax : 0049 (0) 89/189378769

E-Mail: info@incum.de

Bitte benutzen Sie möglichst E-Mail!

Name, Vorname:

PLZ, Ort:

Anschrift:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

privat:

dienstlich:

Beruf:

Tätig als:

Arbeitsstelle:

Ich melde mich an zum Informationsabend am:

10. September 2020

Ich kann nicht teilnehmen, interessiere mich aber für die Weiterbildung:

Unterschrift und Datum:

ANMELDUNG ZUR WEITERBILDUNG COACHING

Ich melde mich verbindlich zur Weiterbildung Coaching
Hypnosystemische und interkulturelle Konzepte an.

Beruf:

Einen Lebenslauf mit Beschreibung von Werdegang und Qualifikationen
sowie ein Schreiben mit Darstellung der Motivation für die Weiterbildung
habe ich beigelegt.

tätig als:

Name, Vorname:

Arbeitsstelle:

PLZ, Ort:

Anschrift:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

privat:

Unterschrift und Datum:

dienstlich: