



# Systemisch Lösungsfokussierte Beratung

Aufbaukurs für

Pädagog\*innen  
und Berater\*innen



## SYSTEMISCHE BERATUNG

Systemische Beratung ist Beratung zur Aktivierung eigener Fähigkeiten. Hier werden Klienten professionell angeleitet, ihre eigene Situation wertschätzend zu reflektieren und unter Einbeziehung von Helfern neue Lösungsansätze zu konstruieren und in kleinen Schritten ühend umzusetzen.

Grundlegend für diesen Lehrgang ist es, Kinder, Jugendliche, Eltern, Familien, Gruppen und Klassen dabei zu unterstützen, eigene Ressourcen besser zu nutzen, um für sich selbst bessere Lösungen zur Bewältigung der Anforderungen des Lebens zu finden. Konzeptionell basiert der Lehrgang auf den Ansätzen der Zirkularität, der Lösungsfokussierung und der Kultursensibilität.

### Was sollten Systemische Berater\*innen wissen?

### Welche Kompetenzen brauchen sie?

Systemische Berater\*innen sollten über ein fundiertes Beratungsrepertoire verfügen, um ihre Klient\*innen zu aktivieren, in schwierigen Kontexten die eigenen Ressourcen bestmöglich zum Einsatz zu bringen. Sie sollten dazu über eine lösungsfokussierte Gesprächskompetenz für Einzelne und Mehrpersonensysteme verfügen und in der Lage sein, sich anteilnehmend neugierig in deren Lebenswelt kundig zu machen. Sie sind imstande, belastenden Lebensthemen anzusprechen unter Berücksichtigung relevanter Kontexte gemeinsam zu erörtern.

Dazu gehört eine Haltung des Wohlwollens und der Zuversicht und die Bereitschaft, regelmäßig die eigene Rolle und Werthaltung zu reflektieren,

Der Aufbau eines Netzwerks mit anderen Professionellen und das Verfolgen der einschlägigen Fachliteratur sollte integrierter Teil des professionellen Selbstverständnisses werden.

### Im InCum Aufbaukurs SYSTEMISCH LÖSUNGSFOKUSSIERTE BERATUNG

#### profitieren Sie von

- der langjährigen Erfahrung unserer Trainer\*innen in der Weiterbildung von Systemischen Berater\*innen und Coaches
- der intensiven eigenen Praxiserfahrung unserer Trainer\*innen als Praktiker\*innen, Supervisor\*innen, Coaches und Teamleiter\*innen
- einer besonderen Erfahrung der Trainer\*innen in pädagogischen und schulischen Kontexten
- dem breiten Methodenrepertoire mit Schwerpunkt: systemisch-lösungsfokussierte Beratung
- der wertschätzenden und ressourcenorientierten Haltung mit entsprechendem Lern- und Arbeitsklima
- der Qualitätsausrichtung nach den Standards der Systemischen Gesellschaft
- der Vernetzung unserer Absolvent\*innen
- dem günstigen Preisangebot

mehr zu unserem Profil: [www.incum.de](http://www.incum.de)

## METHODISCHES VERSTÄNDNIS

Die **roten Fäden** der Weiterbildung sind:

- **Systemisches** Verständnis von Beratung
- Lösungsorientierte **Haltung**
- Systemische **Tools** zur Beratung von Kindern, Jugendlichen, Familien, Eltern, Gruppen und Klassen
- Reflexion der **Kontexte** der Berater\*innen
- Entwicklung der eigenen Person und Rollenreflexion für Beratung

Unser wichtigstes methodisches Prinzip ist es, die unterschiedlichen Lerneinheiten so zu verknüpfen, dass eine Rückkoppelung zwischen praktischem Handeln und theoretischem Wissen erfolgt. Die systematische Reflexion Ihrer Beratungspraxis ermöglicht ein optimales Lernen.

Die theoretischen Grundlagen werden wir in den Seminaren zielgerichtet und systematisch auf Basis einer systemtheoretischen Theorie und Praxis erarbeiten. Das Handwerkszeug wird praxisnah vermittelt und in Fallbeispielen auch aus dem Teilnehmerkreis angewandt und trainiert.

Die Haltung reflektieren wir besonders **in** einem Selbst-Reflexions-Seminar.

Zu Beginn der Weiterbildung erarbeiten wir mit Ihnen persönliche Lernanforderungen, Zielsetzungen wie auch berufliche Perspektiven, um später den Entwicklungserfolg nachvollziehen zu können. Dadurch können die einzelnen Seminareinheiten so spezifisch wie möglich auf Ihren Lernbedarf abgestimmt und geplant werden.

Um möglichst praxisbezogenes Lernen und unterschiedliche Stilformen zu ermöglichen, bieten wir Ihnen in den Seminaren verschiedene Trainerpaare.

Zum Ende der Ausbildung ziehen wir mit Ihnen Bilanz und erarbeiten mit Ihnen ein zugeschnittenes Berater-Profil mit weiterführenden Perspektiven.

## Zulassung

Die Weiterbildung ist konzipiert für Interessent\*innen aus der ganzen Breite pädagogischer, erwachsenenbildnerischer, sozialer und gesundheitlicher Arbeitsfelder, die bereits einen Grundkurs in Systemischer Beratung unter der Leitung von InCuM oder anderer Mitgliedsinstitute der Systemischen Gesellschaft (SG) oder der Deutschen Gesellschaft für Systemischer Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) abgeschlossen haben.

Kontaktieren Sie uns auch bei Fragen zur Zulassung und bei einem anderen beruflichen Hintergrund!

## DIE WEITERBILDUNG IM ÜBERBLICK

Ein **Informationsabend** bietet Ihnen eine Entscheidungshilfe zur Orientierung. Hier können Sie sich ausführlich informieren, andere Interessenten/innen sowie einige Seminarleiter/innen kennen lernen.

In 5 **Seminaren** werden die theoretischen Grundlagen, Methoden und Instrumente von Systemische-lösungsfokussierter Beratung praxisnah vermittelt und trainiert.

In 1 **Selbstreflexions-Seminar** reflektieren Sie über die eigene persönliche Entwicklung und das eigene professionelle Profil.

In den zwischen den Seminaren stattfindenden **6 eintägigen Gruppen-Supervisionen** werden Fälle aus der eigene Beratungspraxis vorgestellt und eingehend bearbeitet. Gruppeneinteilung, Termine und Orte für das Gruppen-Coaching werden mit Ihnen im ersten Seminar vereinbart.

Zur Beratungs-**Praxis** dokumentieren Sie einen Beratungs-Prozess von 3 bis 5 Sitzungen schriftlich. Einer davon wird Grundlage für das Kolloquium sein. Weitere Beratungsprozesse im Umfang von 20 Stunden werden zur Erfüllung der Zertifizierung protokolliert.

In den **Peer-Gruppen** diskutieren Sie selbstorganisiert mit anderen Teilnehmer\*innen Ihre Fälle, Theorie- und Praxisfragen und ausgewählte Literatur.

Im **Abschluss-Seminar** werden Perspektiven entwickelt und Bilanz gezogen. Wir werden mit Ihnen über die Zukunft von Systemisch-lösungsfokussierter Beratung diskutieren. Ein Fachgespräch im Rahmen eines Kolloquiums schließt die Ausbildung ab.

- **Übersicht über den zeitlichen Umfang:**

Lernform	Einheit	Zeit
Seminare Theorie und Methoden	13 Tage	116 UE
Selbst-Reflexions-Seminar	3 Tage	30 UE
Gruppen-Supervisionen	6 Tage	50 UE
<b>Zum Erhalt des Zertifikats sind erforderlich:</b>		
Seminare Theorie und Methoden		200 UE
Selbstreflexion		75 UE
Gruppen-Supervisionen		75 UE
Lernen in Peergruppen	selbstorganisiert	70 LE
Dokumentierte Praxisarbeit	selbstorganisiert	100 LE
Eigenarbeit	selbstorganisiert	30 LE
<b>Einheiten aus den Grundkursen werden anerkannt.</b>		
	<b>Gesamt :</b>	<b>550 Stunden</b>

## SEMINAR-INHALTE – EINE ÜBERSICHT

### **Seminar 1: Einführung in die Weiterbildung; Begriffe und Anforderungen**

In Kontakt kommen; Refresh: Was ist Systemisch? Was ist Lösungsfokussierung? Differenzierung von Information und Beratung, Kultur- und Kontextsensibilität; Reflexion des persönlichen und beruflichen Kontextes und der Rolle; Definition des eigenen Lernbedarfs; Absprachen zum Lern- und Arbeitsprozess; Einteilung der Peer- und Lehrsupervisions-Gruppen

### **Selbstreflexions-Seminar**

Wahrnehmung und Präsenz als Haltung der Offenheit, Wertschätzung und Verbundenheit; Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Wohlwollen als Ressource; Dialog und Gewaltfreie Kommunikation; Persönlicher Lebensmythos und Lernziele; Identität der Gruppe und die Gruppe als Lernfeld;

### **Seminar 2: Mehrpersonenberatung, Beratung von Gruppen, Klassen**

Kooperationsfördernde Gesprächsführung, systemisch-lösungsorientiertes Fragenrepertoire, Zieldefinition und Auftragsklärung, Ziele-Ressourcen-Lösungen, Feedback-Techniken – mit Mehrpersonensystemen;

Familienkonzepte in unterschiedlichen Kulturen; Rollen in Familien, Eltern als Klienten, Familien als Klienten mit Beachtung der Familienrollen, Multifamilienberatung in unterschiedlichen Kontexten;

Methoden der Team- und Gruppenmoderation; Förderung kollektiver Klugheit in Teams

### **Seminar 3: Konfliktmoderation und Begleitung von Veränderungsprozessen**

Systemische Verständnis von Wandel, von Krisen und Konflikten und deren Bewältigung durch Dialogprozesse; Umgang mit Rückschlägen in einzelnen und kollektiven Lernprozessen; Beratung in affektiv aufgeladenen Situationen; Förderung von Kooperation, Umgang mit Beschwerden, Führen kooperationsfördernder Kritikgespräche; Zeitmanagement in Veränderungsprozessen.

### **Seminar 4: Interkulturelle Kompetenz und Kontextsensibilität**

Beratung von Einzelnen und Mehrpersonensystemen in unterschiedlichen kulturellen und sozialen Kontexten; Zusammenhang von Sprache, Kultur und Selbstkonzept; Nutzen von Metaphern, Symbolen und Ritualen; Reflexion der Kulturgebundenheit von Beratung, Lernen, Unterstützen und Rolle; Diversity Management; Institutionskulturen und ihre Veränderungen in Abhängigkeit von Kontexten

### **Seminar 5: Abschluss – alles zusammenführen**

Abschluss von Beratungen und anderen sozialen Prozessen, Nutzen von Phasenübergängen;

offene Themen, Zukunftsperspektiven und Reflexion des eigenen Lernprozesses; Abschlusskolloquium und Kursauswertung

## TRAINER UND TRAINERINNEN

## SUPERVISORINNEN UND SUPERVISOREN

**Dr. Thomas Hegemann** Lehrender Coach und Supervisor (SG), Supervisor (DGSv) Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Vorstand von InterCultura München, langjährige Arbeit in der Erwachsenen und der Kinder und Jugendpsychiatrie und der Jugendhilfe mit Leitungspositionen im In- und Ausland; **Kursleiter**

**Birgit Dissertori** Lehrende für Systemische Beratung (SG), Systemischer Coach (SG), Supervisorin (DGSF), Lehrtrainerin von InterCultura München, Trainerin für Führungskräfte, Team & Organisationsberaterin, langjährige Erfahrung im Schulwesen und in der Kinder- Jugend- und Familienbildungsarbeit

**Christina Achner** Lehrende für Systemische Beratung und Lehrender Coach (SG, DGSF), Lehrtrainerin von InterCultura München und dem ich schaff's Institut; Facilitation von Veränderungs- Kultur- und Dialogprozessen. Mindful Leadership in Organisationen, Mindful-Self-Compassion

**Stephan Deiner** Systemischer Therapeut und Berater (SG), Supervisor und Coach (BDP), Staatl. Schulpsychologe (BerR. a.D.), ehemaliger Hauptschullehrer, freier Trainer, Berater und Coach. Langjährige Arbeit mit Führungskräften, Beratungsfachkräften, Teams, Lehrern und Schulen.

**Katharina v. Cranach** Psychologin (Univ. Salzburg), Coach, Supervisorin an Schulen mit längerfristigen Gruppen, Einzelarbeit

**und weitere Lehr-Trainer\*innen und Supervisor\*innen aus dem Institut InCuM**

;

## KURSABLAUF

### Termine im Überblick

<b>Info-Abend:</b>	<b>11. Juli 2019</b>	<b>um 19:00</b>
Seminar 1	Fr. 27. Sept. 2019 Sa. 28. Sept. 2019	14:00 – 20:00 09:00 – 19:00
Selbstreflexion	Mo. 28. Okt. 2019 Di. 29. Okt. 2019 Mi. 30. Okt. 2019	11:00 – bis 16.00
Seminar 2	Mi. 26. Feb. 2020 Do. 27. Feb. 2020 Fr. 28. Feb. 2020	10.00 – 19.00 09:00 – 19.00 09:00 – 18.00
Seminar 3	Do. 16. Apr. 2020 Fr. 17. Apr. 2020	10:00 – 10:00 09:00 – 18:00
Seminar 4	Mo. 27. Juli 2020 Di. 28. Juli 2020 Mi. 29. Juli 2020	10:00 – 19:00 09:00 – 19.00 09:00 – 18:00
Seminar 5	Mi. 04. Nov. 2020 Do. 05. Nov. 2020 Fr. 06. Nov. 2020	10:00 – 19:00 09:00 – 19:00 09:00 – 17:00

Die Gruppeneinteilung, Termine und Orte für die 6 Gruppen-Supervisionen werden im 1. Seminar gemeinsam vereinbart.

Die Termine und Orte für die Peer-Groups organisieren die Teilnehmer selbst

### Ort

Die Seminare werden in München stattfinden. Das Selbstreflexions-Seminar findet in einem Bildungshaus im Bayerischen Oberland statt.

### Informationsabend

Wir bieten Ihnen zur Information und zur Klärung aller für Ihre Entscheidung wichtigen Fragen einen Info-Abend zur Auswahl an:

am **11. Juli 2019**.

Beginn ist um 19.00 Uhr. Ort: InCuM Räume, München

### Anmeldung

Für die Anmeldung zur Weiterbildung verwenden Sie bitte das auf der letzten Seite abgedruckte Formblatt.

### Anmeldeschluss ist der 6. September 2019

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf **18 Personen**.

**Es bewährt sich eine rasche Anmeldung.**

## ABSCHLUSS

Zum Abschluss wird ein Bericht über einen eigenen Supervisionsprozess verfasst und auf dem Abschluss-Kolloquium präsentiert.

Nach Absolvierung aller Einheiten und einem erfolgreichen Abschluss des Aufbau-Kurses erhalten Sie ein **Zertifikat** über die erfolgreiche Teilnahme an der Aufbau-Weiterbildung:

### *Systemische lösungsfokussierte Beratung*

Die Weiterbildung richtet sich nach den **Qualitätskriterien der Systemischen Gesellschaft** e.V., Berlin und ermöglicht den Weiterbildungsnachweis dieser Gesellschaft.

Für weitere Fragen persönlicher, inhaltlicher oder formeller Art steht Ihnen das Weiterbildungsteam gerne zur Verfügung.

Für einen ersten Kontakt wenden Sie sich bitte an die **Geschäftsstelle**:

Frau Renate Beckert: [verwaltung@incum.de](mailto:verwaltung@incum.de); TEL. 089-1202 7733

## KOSTEN

Wir bieten Ihnen ein Weiterbildungspaket ohne Anmeldekosten!  
ohne Materialkosten! ohne Abschlusskosten!

Sie haben die Möglichkeit, den kompletten Kurs zu erhalten bei Anmeldung:

bis zum 19.07. 2019 zu 2950 €  
nach dem 19.07. 2019 zu 3150 €

Wir bieten Ihnen auch eine Ratenzahlungsmöglichkeit. Bei Anmeldung:

bis zum 19.07. 2019 zu 6 Raten zu je 535 €  
nach dem 19.07. 2019 zu 6 Raten zu je 550 €

Die Kosten umfassen alle Seminare und alle Gruppen- Supervisionen einschließlich der Zertifizierung durch das Institut, so wie Materialien und Fotoprotokolle.

Für Übernachtung und Logis während des Selbst-Reflexions-Seminars fallen zusätzliche Kosten bis zu 250 € an.

Sämtliche Kursgebühren sind von der gesetzlichen Umsatzsteuer befreit.



## ANMELDEFORMULAR ZUM INFORMATION SABEND

### AUFBAUWEITERBILDUNG SYSTEMISCHE LÖSUNGSFOKUSSIERTER BERATUNG (ABL1)

#### InterCultura München

Landshuter Allee 21, 80637 München

Telefon : 089/12027733      Fax : 089/189378769

E-Mail: info@incum.de

*Bitte benutzen Sie möglichst E-Mail!*

Name, Vorname:

PLZ , Ort:

Anschrift:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

privat:

dienstlich:

Beruf:

Tätig als:

Arbeitsstelle:

Ich melde mich an zum Informationsabend am:

11. Juli 2019

Ich kann nicht teilnehmen, interessiere mich aber für die Weiterbildung:

Unterschrift und Datum:

## ANMELDUNG ZUR AUFBAUWEITERBILDUNG SYSTEMISCHE LÖSUNGSORIENTIERTE BERATUNG (ABL 1)

Ich melde mich verbindlich zur Aufbau-Weiterbildung  
**Systemische Lösungsorientierte Beratung (ABL1) an.**

Einen Lebenslauf mit Beschreibung von Werdegang und Qualifikationen  
sowie ein Schreiben mit Darstellung der Motivation für die Weiterbildung  
habe ich beigelegt.

**Name, Vorname:**

**PLZ , Ort:**

**Anschrift:**

**E-Mail-Adresse:**

Telefon:

privat:

dienstlich:

Beruf:

tätig als:

Arbeitsstelle:

Unterschrift und Datum: